



Comune di Faenza



Biblioteca Manfrediana

# Parliamo di separazione coniugale Libri per affrontarla nel migliore dei modi



(immagine tratta dal libro *Io non mi separo* di Beatrice Masini;  
illustrato dalla disegnatrice faentina Monica Zani  
Editrice Carthusia

vedi <http://www.moniczani.com/index.php?/projects/children/>)

Febbraio 2015  
a cura della biblioteca comunale Manfrediana  
Via Manfredi 14 - Faenza (RA)  
Tel. 0546-691700

Oggigiorno sono molti i matrimoni che finiscono in un'aula di tribunale. Le statistiche parlano di numeri, ma non raccontano la tristezza, lo sbandamento e le difficoltà delle donne e degli uomini che devono affrontare l'esperienza della separazione. E naturalmente non raccontano i timori verso i figli, spesso ancora bambini. Non è semplice spiegare a loro quello che sta succedendo, non si trovano facilmente le parole per prepararli ai cambiamenti che li coinvolgeranno. Occorre mantenere la calma e affrontare con sicurezza il difficile momento di transizione, cercando aiuto, anche nei libri, che possono essere un buon veicolo per partire: per iniziare a parlare di quello che succede. Questa bibliografia vuole indirizzare coloro che vogliono approfondire l'argomento della separazione : comprende una sezione di libri per i bambini, con l'indicazione dell'età di riferimento, poi segue una parte per gli adulti. I libri evidenziati li potete trovare presso la nostra biblioteca.. Abbiamo indicato anche alcuni saggi di approfondimento, più specifici, per coloro che volessero ulteriormente documentarsi. In chiusura un piccolo promemoria sull'utilizzo del programma internet OPAC per la ricerca dei libri nelle biblioteche del territorio. Ci auguriamo che l'esperienza degli altri, trasmessa attraverso le pagine di questi libri, possa essere d'aiuto a superare serenamente questo delicato momento della vita.

**D**iciamolo: io sono ancora un po' ammalato.  
Non so quanto dura questa specie di malattia.  
È come un mal di denti che non passa.

Puoi fare le cose, certo, ma le fai a metà. Ogni tanto ti dimentichi di averlo, poi senti il dolore e ti torna in mente tutto. È un dolore che hanno anche la mamma e il papà. E lo so che piano piano stanno cercando di farlo andar via.

C'è un'altra cosa che so.

Io non mi separo.

Sto bene con la mamma. Sto bene con il papà.

Sono sempre la mia mamma e il mio papà,  
e questo non cambia.

Io non mi separo.

Resto un bambino intero.

Anche il papà e la mamma restano interi.

Separati, ma interi.

30

Cambiano tante cose, però certe no.

Il bene che gli voglio. Il bene che mi vogliono.

Io sono sempre il loro bambino.

Di tutti e due.

E loro sono miei,  
ciascuno per conto suo.



(immagine tratta dal libro *Io non mi separo* di Beatrice Masini;  
illustrato dalla disegnatrice faentina Monica Zani  
Editrice Carthusia

vedi <http://www.moniczani.com/index.php?/projects/children/>)

## LIBRI PER BAMBINI E RAGAZZI

***I papà bis* / Joseph Jacquet, Dupuy-Berberian** - Cornaredo : La Margherita, 2013 (famiglie allargate)  
In ogni città vivono le mamme, i papà, le mamme bis e i papà bis. Mio fratello ed io viviamo Qui con la mamma (il papà, invece, vive Là). Un giorno, la mia mamma ha conosciuto un tipo (un altro modo di dire signore) che è diventato il mio papà bis. Questo papà bis non è affatto male...  
Età: dai 3 anni – S.R. 23143

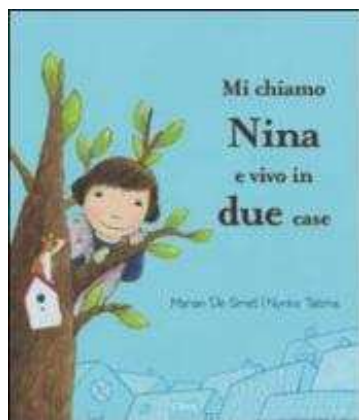
***E vissero divisi e contenti* / Babette Cole** - Trieste : Emme, [1998] (separazione)  
Voi cosa fareste al posto di Paola e Demetrio, figli modello di genitori incorreggibili che non perdono mai l'occasione per litigare e farsi i dispetti? Una soluzione c'è sempre. E loro l'hanno trovata. Assolutamente geniale. Età: dai 3 anni - inv. S.R. 9260

***Le mie due case : \*dalla mamma e dal papà* / Melanie Walsh** - Firenze ; Milano : Motta Junior, 2014  
"La mia mamma e il mio papà non abitano più insieme così io vivo a volte con la mia mamma e a volte con il mio papà" dice la piccola protagonista di questo libro. Melanie Walsh, autrice e illustratrice inglese di grande successo e grandissima sensibilità, affronta in questo albo illustrato il tema della separazione dei genitori. Grazie a un linguaggio incredibilmente semplice, caldo e familiare, alle illustrazioni dallo stile inconfondibile e alle grandi finestrelle che introducono l'elemento ludico nel flusso narrativo, un argomento delicato come il divorzio viene trattato in modo naturale e non traumatico per il bambino che, anzi, viene rassicurato: "Mamma e papà vivono in due case diverse, ma in ognuna delle due case c'è tantissimo amore per te!"  
Età: dai 3 anni - inv. S.R. 23657



***Che forza papà* / Isabella Paglia** - Casalecchio di Reno : Fatatrac, 2013 (differenti figure paterne)  
Conversando tra loro e parlando della propria esperienza, un gruppo di vivaci bambini riflette su quanti tipi di papà possono esistere. Sarà Mario, il più saggio, ad aiutarli a capire la forza del legame speciale che unisce un papà al proprio bambino. Singoli o doppi non ha importanza: esistono tanti tipi di papà, ma tutti ti vogliono un mondo di bene.  
Età : 4-6 anni - S.R. 23035

***Due nidi* / Laurence Anholt** - Milano : Lo Stampatello, 2013 (separazione)  
Racconto in rima, che rende lieve un tema delicato. Una storia gentile che parla di separazione, con un lieto fine ancora possibile.  
La separazione dei genitori vissuta non come dramma familiare ma piuttosto come occasione di crescita e indipendenza del bambino; importanza della salvaguardia del legame con entrambe le figure genitoriali. Età: da 4 anni.



***2 case per 5 pulcini* / Fulvia Degl'Innocenti; Francesca Carabelli** - Firenze ; Milano, Giunti, 2012 (separazione)  
Chioccia ama Gallo e Gallo ama Chioccia. "Ah, com'è forte Gallo!" sospira lei. "Oh, com'è bella Chioccia!" sospira lui. Chioccia e Gallo hanno cinque splendidi pulcini, che amano immensamente. Sono proprio una bella famiglia! Ma un giorno, chissà come, qualcosa cambia: Chioccia si arrabbia con Gallo, Gallo si lamenta di Chioccia. Non fanno che litigare... ma guai a chi tocca i loro cinque pulcini: per loro ci sono solo coccole e tenerezze. Che succederà ora che Chioccia e Gallo hanno deciso di abitare in due case diverse? Età: 4 - 6 anni – S.R. 23175

***Mi chiamo Nina e vivo in due case* / Marian De Smet, Nynke Talsma** - Amsterdam ; Cornaredo : Clavis : Il Castello, ©2009 (separazione)  
Papà e mamma si sono separati, non si amano più. Ma fortunatamente amano ancora la loro bambina, più che mai. E partecipano tutti e due, insieme, alla sua prima lezione di nuoto. In altri casi, Nina sta con uno o con l'altra, ma...non è poi tanto male festeggiare il compleanno due volte, con due torte! In questo delizioso libro illustrato viene descritta, con onestà e semplicità, la vita di un bambino che vive la realtà della separazione dei genitori. Età: dai 5 anni - inv. S.R. 22753



**Io non mi separo** / *Beatrice Masini; Monica Zani*. - Milano, Carthusia, 2011 (separazione)

Giulio è un bambino che ha capito tutto. Quando la mamma e il papà gli annunciano di aver preso la decisione di separarsi, lui fa finta di niente. Ma sa benissimo che cosa sta succedendo. Solo che non gli piace, non è d'accordo, vorrebbe ribellarsi, vorrebbe tornare indietro, alla vita di prima, quando tutto sembrava perfetto.

Però non si può. Bisogna accettare i cambiamenti e andare avanti. Giulio ha una sola certezza, continua a ripeterlo a tutti: lui non si separa, proprio no. Questa storia è pensata per i bambini che affrontano la separazione dei genitori. Parla delle loro emozioni contrastanti, del bisogno di capire e di avere risposte oneste da chi li ama. È una storia da leggere insieme, piccoli e grandi; uno strumento per condividere quelle parole che a volte, quando servono, proprio non riescono a venir fuori da sole. Età: 4 - 10 anni - inv. S.R. 23027

**Qual è il segreto di papà?** / *Francesca*

*Pardi*. - Milano, Lo Stampatello, 2011 (separazione, omosessuale)

Giulia, 6 anni, e Carlo, suo fratello, che ne ha 9, scoprono che il loro papà, separato dalla mamma, è innamorato di un uomo; Giulia è contenta per lui, ma si preoccupa d'essere preso in giro a scuola.

Età: 5 - 6 - inv. S.R. 22876



**Sotto il temporale: fiabeombrello per famiglie in trasformazione** / *Manuela Mareso*. -

Torino, Gruppo Abele, 2011 (separazione)

Dieci storie fantastiche rivolte a bambini figli di genitori separati per affrontare al meglio l'esperienza del divorzio e della conseguente trasformazione familiare. Età: 5 - 7 - inv. S.R. 22908

**Due di tutto** / *Arianna Papini*. - Firenze, Fatatrac, c2006 (separazione)

La casa di Ingrid si apre in due e lei ha due letti, due armadi, due di tutto, perché papà e mamma si dividono e il suo mondo cambia: certezze fino a quel momento giudicate indistruttibili sembrano sgretolarsi per sempre...

Età: 5 - 7 - inv. S.R. 22874

**Il grande libro della famiglia** / *testo: Stéphanie Ledu e Stéphane Frattini*. - Milano : Rizzoli, 2009

(famiglia)

Ci sono famiglie piccole e grandi, allargate e adottive; famiglie unite oppure problematiche. Ne esistono di stravaganti, riservate, affettuose, espansive, invadenti... Con "Il grande libro della famiglia" scopri tante curiosità sulle famiglie di una volta e su quelle di oggi, su quelle del tuo Paese e sulle altre nel mondo, per capire meglio la tua. Il libro contiene un poster per disegnare e colorare. Età: da 6 anni - inv. S.R. 20870

**Io e la famiglia** / *Mario Corte*. - San Dorligo della Valle : Emme Edizioni, 2013 (famiglia)

Che cosa c'è da dire ancora sulla famiglia? Sappiamo già tutto! Eppure, se ci fermiamo un momento a guardare con attenzione, scopriamo un mondo di cose da imparare, o da capire meglio, o in cui curiosare: l'origine della parola, che risale all'antica Roma, la differenza tra i parenti e gli affini, l'età minima per potersi sposare, i vari tipi di famiglia... A proposito: che cos'è una famiglia nucleare? E una famiglia estesa? E una famiglia di fatto? Insomma, sembra proprio che sulla famiglia ci siano ancora tante domande che aspettano una risposta.

Età: da 6 anni - inv. S.R. 22344

**Le 7 paure di Ciripò : il gatto fifone-coraggioso che aiuta i bambini con le**

**favole** / *Giuliana Franchini e Giuseppe Maiolo*. - Trento : Erickson, 2005 (accettazione, diversità, distacco, paure, separazione)

Un libro che con le sue storie aiuta i a superare la paura di crescere, la paura che i genitori si separino, la paura della scuola ... Gli autori, psicoterapeuti dell'età evolutiva, hanno scelto di affrontare questi temi attraverso le favole, perché queste riescono a rispondere in modo semplice e immediato agli interrogativi che i bambini si pongono, mostrando loro in modo fantastico la strada che stanno percorrendo, gli ostacoli e le difficoltà che possono incontrare. Età: da 6 anni - inv. S.R. 21917

**Due sciarpe un amore** / *Daniela Bunge*. - Milano, Nord- Sud, c2006 (nonni, incomprensioni)

Il nonno e la nonna hanno litigato. Dopo tanti anni passati insieme, si sono accorti di essere troppo diversi per continuare a vivere nella stessa casa: a lei piace il mare, a lui la montagna; lei adora il blu, lui preferisce il rosso... Ed ecco che il loro nipotino elabora uno stratagemma per farli incontrare: scopriranno che le cose che li uniscono sono

molto più forti di quelle che li dividono, e capiranno che è bellissimo essere diversi e volersi comunque bene. Età: 6 - 8 anni.

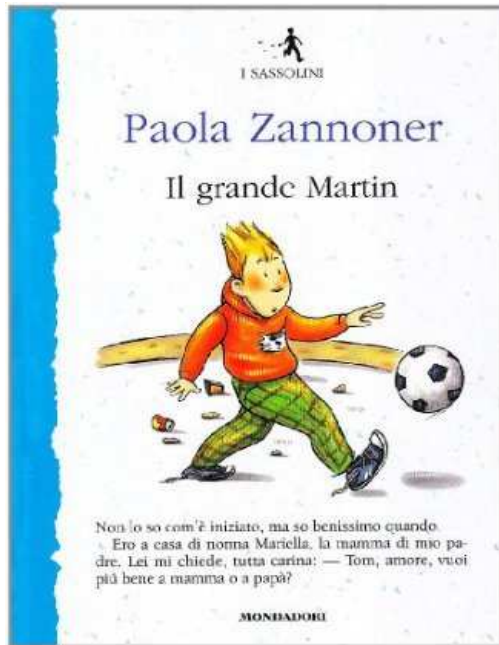
**La bottega dei fiori** / Enza Emira Festa. - Milano, Mondadori, 2011 (separazione)

Addolorata per i continui litigi e la separazione dei genitori la piccola Ilda trova conforto nella bottega di Micol, anziana artigiana, che la inizia all'arte di creare fiori di seta. Età: 6 - 8 anni.

**Preferirei chiamarmi Mario** / Anna Vivarelli. - Casale Monferrato, Piemme, 2010 (famiglia allargata)

Venerdì ha 10 anni e una famiglia allargata di cui fa parte la coetanea Annalaura, con la quale stabilisce una solida amicizia. Venerdì odia il suo nome, come le lezioni di tennis, le gite della domenica e tutto quello che gli adulti gli impongono. Per fortuna c'è la sua sorellastra (e migliore amica) Annalaura che lo capisce! Insieme hanno deciso di fondare un'agenzia investigativa, ma Venerdì non può immaginare che il suo caso più importante sarà proprio Annalaura... e fonda per gioco un'agenzia d'investigazioni.

Età: 7 - 9 anni.



**Nebbia di streghe** / Giulio Levi. - Reggio Calabria : Falzea, 2008 (separazione)

I bambini a volte devono affrontare difficoltà più grandi di loro, che stentano a capire e infatti le vivono in maniera fiabesca, difendendosi con la fantasia. La nebbia impedisce ai suoi genitori di avere un rapporto di armonia, di parlare e di "incontrarsi".

Età: dai 7 anni - inv. S.R. 19887

**Il grande Martin** / Paola Zannoner. - Milano : Mondadori, 2000 (famiglia, separazione, amicizia)

Tommaso non aveva mai pensato che i suoi genitori si potessero separare ed invece. Ma ecco apparire Martin, un vero amico. Età: dagli 8 anni - inv. S.R. 14179

**Maria e io** / Miguel Gallardo, María Gallardo. - Bologna, Comma 22, 2009 (divorzio, autismo)

Una vacanza di tre giorni in un villaggio su una spiaggia delle Canarie è l'occasione per un padre disegnatore di presentare Maria, sua figlia, autistica, e svelare in parte il suo mondo così ricco e misterioso. Età: 9 anni e oltre

**Una famiglia formato extralarge** / Lia Levi. -

Casale Monferrato, Piemme, 2007 (famiglia allargata)

Meglio una famiglia allargata o una con un solo genitore? Paolo crede di sapere cos'è meglio per lui... Paolo ha i genitori separati e vive solo con la mamma e la sorella minore. Che divertente sarebbe invece avere una famiglia allargata, con tanti fratelli, sorelle, cugine e cugini! Quando il papà gli presenta la sua nuova fidanzata, che ha già una figlia, Paolo comincia a ricredersi... Età: 9 - 11 anni - inv. S.R. 19072

**La doppia Carlotta** / Erich Kästner. - Milano, Piemme, 2013 (divorzio, separazione di gemelle)

Luisa e Carlotta, identiche nell'aspetto, si conoscono per caso, scoprono d'essere gemelle - separate da piccole dal divorzio dei genitori e decise a ricomporre la famiglia si scambiano le parti per un po'.

Età: 9 - 11 anni - inv. S.R. 22210 - 22817-22953

**La graduatoria della felicità** / Marcella Blasiol. -

San Dorligo della Valle, Einaudi Ragazzi, 2012 (separazione)

Mirta, ormai adulta, ricorda la propria adolescenza: l'amicizia con nonna Gemma, la separazione dei genitori, il trasferimento con la madre insegnante in un paesino di montagna, i nuovi compagni, le prime delusioni.

Età: 9 - 11 anni.



### **Un ciclone in salotto / Elisa Puricelli Guerra.** - Firenze ; Milano, Giunti, 2012 (famiglia allargata)

E' arrivata "Un divano per dodici", la nuova serie che racconta le divertenti avventure di una famiglia davvero allargata! Tutto comincia il giorno in cui la mamma di Leo viene promossa inviato speciale. È una giornalista di Roma e, grazie a questa promozione, starà via per un anno per realizzare i suoi reportage intorno al mondo. Nel frattempo Leo andrà a vivere a Milano con il suo papà e la sua nuova famiglia che, però, non conosce molto bene. C'è un problema: Elettra, la sorellastra di Leo, un panzer di otto anni e tre quarti. Elettra è il boss, prepotente, ingombrante, soffocante e non ha intenzione di farsi rubare il posto in famiglia da Leo. Il papà di Leo è l'unico che Elettra abbia veramente conosciuto, perché il suo si è separato dalla mamma ed è andato a vivere in Australia quando lei aveva appena due anni. Elettra farà di tutto per fare scappare Leo da Milano a gambe levate.

Età: 9 - 11 anni. inv. S.R. 23169



### **La rivincita delle matrigne / Elisa Puricelli Guerra.** -

Firenze ; Milano, Giunti, 2012 (famiglia allargata)

Ancora la collana "Un divano per dodici", che racconta le avventure di una famiglia "molto" allargata!

Benvenuti nella famiglia (extra-large) di Leo: una mamma giornalista, un papà un po' sbadato, una matrigna sempre tra i piedi, e, ahimé, Elettra, la gelosissima sorellastra che non vede l'ora di liberarsi di lui...

E' la fine di ottobre. Sono passati due mesi da quando Leo è arrivato a Milano. Aurora si dà un gran da fare perché si senta a suo agio tanto che, per cercare di essere all'altezza di questo suo nuovo ruolo, consulta regolarmente un blog molto popolare su Internet: Il Club delle matrigne. Poi ci sono le sue amiche che fanno a gara per darle consigli. Ma è talmente preoccupata di compiacere Leo che, alla fine, fa ingelosire Elettra e i problemi si moltiplicano. Allora le viene un'idea: forse se comprassero un cucciolo...

Età: 9-11 anni. inv. S.R. 23171

La serie comprende, ad oggi, sei titoli:

- 1) Un ciclone in salotto - inv. S.R. 23169
- 2) La trisnonna in cima all'albero - inv S.R. 23170
- 3) La rivincita delle matrigne
- 4) Un fidanzato via satellite - inv S.R. 23172
- 5) Come sopravvivere a Cupido - inv. S.R. 23173
- 6) Il tesoro di Zanzibar - inv. S.R. 23174

### **Un drago in salotto / Pierdomenico Baccalario.** – Milano ; Salani, 2013 (separazione, gelosia)

La protagonista della nostra storia è una normale famiglia di questi tempi, che solo qualche anno fa sarebbe stata definita bislacca e allargata. Sarà anche diversa, ma è comunque felice. È composta da un cucciolo, dalla mamma principessa che non vive più con il principe, e da un drago. Quando il principe è andato a vivere in un altro castello, la principessa si è innamorata del drago, il drago si è innamorato della principessa e ha scelto di vivere con lei e con il cucciolo. Al drago questa nuova vita piace, anche se non è sempre facile spiegarlo agli altri draghi e resistere alla tentazione di incenerire il principe ogni volta che torna al castello. E anche il principe fa una certa fatica a rinunciare a trafiggere il drago quando lo vede fare il romantico con la principessa. Ma la verità è che il cucciolo in mezzo a loro vuole davvero bene a tutti quanti, e solo così può crescere felice, insieme alla principessa. Come si dice, con un bel po' di impegno, ma vissero tutti comunque felici e contenti.

Età: da 9 anni - inv. S.R. 23152

### **Lili, libertà / Gonzalo Moure Trenor.** - Milano, Mondadori, 2009 (separazione, trasferimento, integrazione)

Lili, trasferitasi con la madre in una nuova città dopo la separazione dei genitori, è troppo timida per fare amicizia e il maestro non la capisce... Ma è tempo di carnevale e a scuola si festeggia il martedì grasso. Tutti gli alunni si travestono, ma Lili si presenta a scuola senza vestito di carnevale. Scoppia l'ira del maestro, che, offeso nella sua autorità, la accusa di superbia e la punisce. Lili trova il coraggio di confessare l'accaduto alla madre che in una notte le confeziona un abito da ballerina, perché Lili si sente una ballerina. Ma il giorno dopo a scuola nessuno si presenta travestito. Altro scandalo e altra punizione... I compagni di scuola, però, restano affascinati dalla dalla trasgressione e



dalla provocazione di Lili. E' l'ora di mettere in crisi l'ottusità del regolamento e del maestro; è l'ora di domandarsi: chi è davvero diverso qui. Età: 9 - 11 anni.

### **Click! ragazzo in mare** / Daniela Morelli. - Milano, Mondadori, 2010 (famiglia allargata)

Martino è costretto ad una vacanza in barca a vela con il papà e la sua nuova fidanzata, una situazione difficile a cui piacerebbe sottrarsi... infatti assieme alle figlie della compagna di papà riescono a far naufragio su un gommone! Il registratore di Martino lasciato in barca aiuta gli adulti a capire i ragazzini i quali riescono a salvare un piccolo tunisino rapito dai trafficanti di uomini...

Età: 9 - 11 anni.

### **Il ragazzo che passava attraverso i muri** / Emma Fischel. - Casale Monferrato, Piemme, 2008 (separazione)

Ned, che vive con dolorosa rabbia la separazione dei genitori, i quali per risparmiare ai figli un traumatico trasloco hanno diviso la casa con muri, scopre di poterci passare attraverso e medita una vendetta.

Età: 9-12 anni - inv. S.R. 19196

### **Due per uno** / Guido Sgardoli. - Roma, Nuove Edizioni Romane, 2010 (separazione)

Alvise detto Alvi, che ha quasi 10 anni, ha due di ogni cosa e come tutti i bambini del mondo, ha anche due \*genitori\*, che però vivono separati. Alvi racconta così dal suo punto di vista, tra episodi ora divertenti, ora amari, i cambiamenti che avvengono non solo nella sua vita, ma anche in quella dei genitori. In fondo Alvi trova appagante avere due \*famiglie\*, come le facce di una stessa medaglia, che tuttavia compongono una cosa sola. Età: 9 - 12 anni.

### **La mia famiglia e altri disastri** / Josephine Feeney. - Milano : A. Mondadori, 1996 (famiglia, separazione)

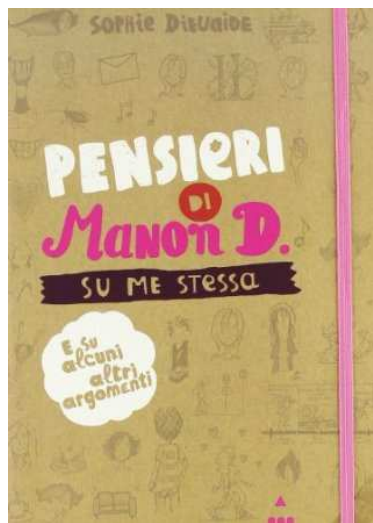
I problemi scolastici di Patrick Connolly, ragazzo irlandese, cominciano quando un professore del college gli assegna il compito di scrivere la vera storia della sua famiglia.... Ma i suoi genitori stanno per divorziare e non sono affatto disposti a rispondere alle sue domande. Un romanzo davvero originale, pieno di humor e di utili divertentissimi suggerimenti su come sopravvivere ai disastri combinati dagli adulti.

Età. dai 10 anni - inv. S.R. 8962

### **Come sono diventato scrittore e mio fratello ha imparato a guidare** / Janet Taylor Lisle. - Milano, Salani, 2008 (separazione)

Archie, che barcamena la sua esistenza di undicenne tra il fratellino pauroso, le diverse case dei genitori separati e le bande di teppisti che infestano il quartiere, ha un sogno: diventare scrittore!

Età: 10-12 anni – inv. S.R. 14403



### **Vacanze in campeggio** / Pietro Belfiore. - Casale Monferrato, Piemme, 2007 (famiglia allargata)

Una nuova avventura del milanese Pietro, che vive con la madre, il suo secondo marito e la sorellina e che stavolta, superato l'esame delle medie, parte con amici, famiglie e gatta per un campeggio a Castiglione della Pescaia.

Età: 10-12 anni - inv. S.R. 18984

### **Pensieri di Manon D. su me stessa: e su alcuni altri argomenti** / S. Dieuaide. - Roma, Lapis, 2012 (separazione)

La dodicenne Manon racconta la propria vita con la madre, depressa dopo la separazione dal marito, le vacanze con il padre e la sua nuova famiglia, l'amicizia con il nipote dei vicini e il faticoso ritorno a scuola.

Età: 10 - 12 anni - inv. S.R. 22042

### **Missione Banana** / Nick Place. - Milano, Salani, 2010 (separazione)

Harlan e Ainsley Banana, 11 e 8 anni, vogliono trovare una mamma-bis per il loro papà, tanto solo dopo la separazione, ma per farlo non basta la semplice magia e dovranno affrontare una vera e propria missione.

Età: 10-12 anni.

### **Ti ricordi di me?** / Moya Simons. - Firenze, Giunti, 2006 (divorzio, padre)

Dal 12 gennaio al 9 aprile il diario di Amber, dodicenne australiana che vive con la madre e il neo patrigno di cui è gelosa e che inaspettatamente rivede il padre, sparito di circolazione da quando lei aveva solo 3 anni.

Età: 10 - 13 anni.

**Testa di Melone** / Michael De Guzman. - Milano, Mondadori, 2005 (divorzio, identità)

Il viaggio attraverso gli Stati Uniti di un ragazzino, Sidney, in fuga da genitori divorziati e poco attenti a lui e forse anche da se stesso, alla ricerca di un'identità che lo soddisfi e, magari, della felicità. Età: 10 - 14 anni.

**Un cammello di troppo** / E. L. Konigsburg. - Milano : Salani, 2002 (famiglie, nuovo matrimonio)

Eno conduce una doppia vita : da una parte una scuola di lusso e una vita miliardaria con la madre e il suo nuovo marito e dall'altra una vita errabonda con un padre cammelliere. Eno attaccato al suo blazer con lo stemma della scuola cerca di barcamenarsi per essere in qualche modo accettato : è il difficile tema dell'essere e dell'apparire, del fingersi diversi da quello che si è, del crearsi in qualche modo un'identità propria... Età: da 11 anni - inv. S.R. 15476



**Mio padre è un PPP** / Guus Kuijer. - Milano, Feltrinelli, 2013 (separazione, droga)

Polleke, 11 anni e genitori separati, adora il padre, che è tossicodipendente, e continua a credere in lui nonostante tutto, così quando le chiede d'aiutarlo entrando insieme in un centro di recupero decide di seguirlo. Età: 11-12 - inv. S.R. 22310

**E' il primo giorno di vacanza... ma vorrei che fosse l'ultimo** / Sarah Webb. - Milano, Mondadori, 2012 (famiglia allargata)

Amy, 13 anni, va in vacanza in una villa irlandese isolata con la numerosa famiglia allargata, risultato delle nuove unioni dei suoi genitori: a salvarla dalla confusione un viaggio a Miami e un misterioso giardiniere. Età: 11-13 anni.

**Qualcosa in comune : romanzo** / Anne Fine. - Nuova ed., Milano, Salani, 2009 (separazione)

In una notte di tempesta cinque ragazzi si ritrovano a dividere la stanza di una vecchia casa durante una gita scolastica e, scoperto di essere tutti figli di separati, raccontano ciascuno la propria storia. Età: 11 - 14 anni - inv. S.R. 22733

**Lacey dei Caraibi** / Merle Hodge. - Milano : A. Mondadori, 1996 (famiglia, divorzio)

Lacey, figlia di divorziati, è nata e cresciuta a Trinidad. Vive con la madre e i nonni in campagna, ma quando deve andare alla scuola superiore si trasferisce dal padre in città. Costui violento e autoritario non è convinto che una donna debba studiare e rende difficile la vita alla figlia. Dal suo primo anno di scuola Lacey uscirà provata e in preda a un vero e proprio crollo nervoso accresciuto anche dal suicidio di un'amica. Il ritorno fra i suoi e il sostegno della madre le saranno di grande aiuto: alla fine Lacey deciderà sì di continuare gli studi, ma restando in famiglia e lavorando contemporaneamente per pagarsi i mezzi di trasporto per raggiungere la città. Età: 11-14 anni - inv. S.R. 7703

**Un'estate di quelle che non finiscono mai : romanzo** / Jutta Richter. - Milano, Salani, c2006 (separazione, morte)

Un'estate difficile e dolorosa per Anna che, figlia unica di genitori separati, deve confrontarsi con la malattia terminale della mamma dei suoi più cari amici e con le domande esistenziali che l'evento inevitabilmente implica. Età: 11 - 14 anni.

**Innamorarsi di April** / Melvin Burgess. - Milano, Mondadori, 2011 (separazione)

Storia di un ragazzo che per via della separazione dei suoi genitori si trasferisce in un piccolo paesino, dove non conosce nessuno e tutto gli sembra ostile, fino a quando non incontra una ragazza. Età: 11 - 14 anni - inv. S.R. 8320

**Bambini di farina : romanzo** / Anne Fine. - Nuova ed., Milano, Salani, 2007 (famiglia, separazione)



In Inghilterra alcuni studenti irrecuperabili accettano un esperimento: accudire un sacco di farina come fosse un neonato; per Simon, uno dei peggiori, inizia così un ripensamento dei rapporti con i genitori separati.

Età: 11 - 14 anni - inv. S.R. 12542 - 4526

### **Un padre a ore (Mrs. Doubtfire): romanzo / Anne Fine.** - Nuova ed., Milano, Salani, 2007

(divorzio)

Un padre divorziato, frustrato dalla mancanza di lavoro e dal poco tempo concessogli per stare con i tre adorati figli, travestito da donna e irriconoscibile si fa assumere dall'ex moglie come governante!

Età: 11 - 14 anni - inv. S.R. 3205

### **Il coniglio gigante / Burkhard Spinnen.** - Milano, Fabbri, 2003 (divorzio, )

Peter abita in un nuovo quartiere e, suo malgrado, si trova costretto a fare amicizia con una femmina, che lo coinvolge in una guerra senza esclusione di colpi contro la nuova compagna del babbo, che l'ha costretta a liberarsi del suo migliore amico, un coniglio... gigante, che a sua volta verrà usato dai ragazzini come arma contro l'odiata nemica... Età: 11 - 14 anni - inv. S.R. 16382

### **Principessa Laurentina / Bianca Pitzorno.** - Milano, Mondadori, 2012 (divorzio-nuovo matrimonio)

Barbara, 13 anni, è in crisi: il suo corpo sta subendo i cambiamenti dell'adolescenza, sua madre si è risposata costringendola a lasciare il paesino dove vive per trasferirsi a Milano e inoltre le nasce una sorellina...

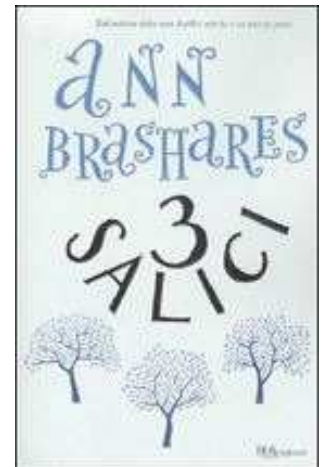
Età: 11 - 14 anni. - inv. S.R. 18307 - 18308 - 18309 - 19411

### **3 salici : l'amicizia è per sempre / Ann Brashares.** - Milano : Rizzoli,

2009 (famiglia, separazione, lutto, amicizia)

Da bambine, Polly, Jo e Ama piantano nel bosco gli alberelli di cui si sono prese cura durante l'anno scolastico. Le tre amiche si troveranno di nuovo insieme alle superiori, ma per ciascuna di loro l'estate di passaggio segnerà l'inizio dell'adolescenza: Polly sogna di riavvicinarsi al padre, ma sua madre, che ha subito dolorosa separazione, non vorrebbe aiutarla. Jo ha perso un fratello e la sua famiglia non è più la stessa. Ama, studentessa modello, si ritrova a vivere un'imprevedibile, travolgente estate alle prese col primo lavoro: cameriera in un albergo sulla spiaggia. Tre storie che s'intrecciano come i rami dei tre piccoli salici piantati dalle amiche.

Età: dai 12 anni - inv. S.R. 21137



### **Il club delle mele avvelenate / Lily Archer.** - Milano, Rizzoli, 2010

(separazione)

Le quindicenni statunitensi Alice e Molly si conoscono in collegio e scoprono di avere qualcosa in comune: si sentono vittime delle matrigne; decidono allora di allearsi per riconquistare il proprio giusto ruolo in famiglia.

Età: 12 - 14 anni.

### **Smack, si gira! : la vita è una soap / Christian Bieniek.** - Firenze ; Milano, Giunti, 2005 (separazione)

Genitori separati, sorelle pestifere, un amore segreto: poteva anche bastare perché la vita di Rebekka, 14 anni, fosse abbastanza complicata e invece ci si mette pure la scena di un bacio da girare per una soap opera!

Età: 12-14 anni - inv. S.R. 21335

### **Cookie / Jacqueline Wilson.** - Milano, Salani, 2010 (famiglia, violenza psicologica, separazione)

Beauty non è bella, ha un padre dispotico e iracundo, frequenta una scuola esclusiva in cui è sempre presa in giro. Anche il suo fastoso compleanno si rivela una farsa deludente e la misura è ormai colma. Sua madre, inaspettatamente, dà una svolta alle loro vite lasciando una situazione agiata pur di uscire da una spirale di soprusi e violenze psicologiche e regalare alla figlia una nuova vita serena.

Età: 12 - 14 anni - inv. S.R. 20594

### **Morte a Garibaldi / Angela Nanetti.** - Firenze ; Milano, Giunti, 2011 (separazione)

Melania, 13 anni, parte contro voglia per qualche giorno con il padre giornalista, che odia da quando sta con un'altra donna, per accompagnarlo in un'inchiesta nei luoghi che videro Garibaldi braccato e la sua Anita morire. Età: 12 - 14 anni.

### **Occhi di tempesta / Joyce Carol Oates.** - Milano, Mondadori, 2005 (separazione, violenza)

Quando i genitori si separano, la quattordicenne Franky sa da che parte stare: quella del padre, famoso ex atleta e commentatore sportivo. In fondo è stata la madre ad andarsene per dedicarsi alla passione per la ceramica con i suoi amici artisti. Eppure, quando la madre improvvisamente scompare, Franky dovrà cercare, e poi accettare, una verità orribile: quella di un padre violento e dispotico, colpevole di un terribile crimine...

Età: 12 - 14 anni.

### **Il canto infinito della balena** / Jacqueline Wilson. - Milano, Salani, 2012 (nuova famiglia, malattia)

Ella si trova alle prese con un patrigno, una nuova casa troppo distante da quella delle sua amica del cuore e un fratellino in arrivo. Quando la madre va a partorire e finisce in coma, tutto per Ella si complica e lei resta sola con il patrigno, il fratellino neonato e una montagna di problemi... Ogni sera, accanto al letto della madre, Ella racconta le sue giornate, nella speranza che lei apra gli occhi. Le racconta anche della sua ricerca sulle balene: un'improvvisa passione che le ha permesso di imparare molte nuove cose, di diventare ancora più brava nel disegno e di trovare un nuovo amico.

Età: 12 - 14 anni - inv. S.R. 23167

### **Il libro selvaggio: romanzo** / Juan Villoro. - Milano, Salani, 2008

(separazione, famiglia)

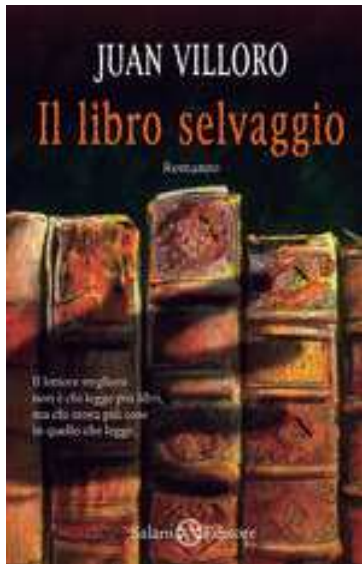
Narrata come un ricordo d'infanzia l'avventura del lettore tredicenne Juan presso un anziano ed eccentrico parente bibliofilo i cui innumerevoli libri sono animati; uno di questi, però, non si vuole far leggere.

Età: 12 - 14 anni - inv. S.R. 22734

### **Nata per viaggiare** / Helen Dunmore. - Milano, Mondadori, 2007 (divorzio, perdita madre)

Mentre è in vacanza da papà la londinese Colette, 13 anni, figlia unica di genitori divorziati, s'innamora di Cad, 17, che il dolore ha reso inquieto e imprevedibile: è infatti orfano di madre e suo padre si ubriaca.

Età: 13 - 15 anni.



### **L'importante è adesso** / Francesco Gungui. - Milano, Mondadori, 2009 (divorzio, figura paterna)

Giacomo, 19 anni, che non è per niente convinto d'intraprendere gli studi universitari, decide contro il volere materno di partire per Londra, dove vive e lavora il padre con la sua nuova compagna.

Età: 13 - 15 anni. inv. G 223 disponibile presso la Biblioteca di Granarolo

### **Ti giro intorno** / Sarah Dessen. - Milano, Mondadori, 2011 (divorzio, amicizia)

Andare in bicicletta è solo una delle tante cose che Auden si è persa nella vita. Figlia perfetta, studentessa modello, dal divorzio dei suoi genitori è diventata insonne e si è rifugiata nella solitudine delle letture, rinunciando a fare le piccole grandi esperienze che rendono l'adolescenza un periodo unico e irripetibile. È la decisione di Auden di trascorrere le vacanze estive a casa del padre scrittore a sconvolgere il suo mondo solitario. Qui Auden conosce Maggie, Leah ed Esther e scopre l'amicizia, fatta di chiacchiere e uscite, di segreti e confidenze. Ma sarà l'incontro con il taciturno Eli, ex campione di ciclismo acrobatico segnato da un tragico evento, a cambiare tutto. Età: 13 - 16 anni.

### **Il più grande calciatore di tutti i tempi** / Germano Zullo. -

Roma, La Nuova Frontiera, 2011 (separazione, figura paterna e materna)

Un ragazzo adolescente, che vive con suo padre e che ha sempre pensato di diventare un giocatore di calcio professionista. Ma pian piano perde fiducia in se stesso e perde il posto di titolare nella sua squadra: un amore non dichiarato, l'ansia per la madre separata e l'abbandono del calcio a favore d'una squadra di calcetto. Ma poi due fortunati incontri, uno con il più grande calciatore di tutti i tempi, l'altro con una compagna di scuola molto speciale, porteranno il ragazzo a ritrovare l'entusiasmo e a vedere la vita sotto una nuova luce.

Età: 14 - 16 anni.

### **Non abito più qui** / Gabi Kreslehner. - Cinisello Balsamo, San Paolo, 2012

(separazione)

Dopo la separazione dei genitori e il conseguente trasloco in un'altra casa con la madre e i fratellini la quindicenne Susanne ha difficoltà ad adattarsi al nuovo ambiente domestico e scolastico. Età: 14 - 16 anni. - inv. S.R. 22890



***Pensavo di scappare con te*** / Francesco Gungui. - Milano, Mondadori, 2011 (malattia, separazione)

Alice, 17 anni, è temporaneamente affetta da una sindrome che le fa dire tutto quel che pensa senza filtri: questo le costa litigi con i genitori che si stanno separando, con le amiche e con Luca, il suo ex migliore amico.

Età: 14 - 16 anni.

***Forever : romanzo*** / Loredana Frescura, Marco Tomatis. - Roma, Fanucci, 2008 (separazione, gelosia)

Dopo la separazione dei genitori la diciassettenne Fiorenza si sente tradita dal padre, preso da una nuova relazione amorosa e dai soliti impegni lavorativi, finché un giorno capisce che l'amore che li lega è per sempre. Età: 15 - 17 anni.

***Bonsai : romanzo*** / Christine Nöstlinger. - Milano, Salani, c2005 (divorzio)

Il quindicenne Sebastian detto Bonsai per la bassa statura, che vive con la madre divorziata, racconta vicende, pensieri, emozioni e dubbi della sua adolescenza, incluso il difficile rapporto d'amore con la cugina.

Età: 15 - 17 anni.

## LIBRI PER ADULTI

***Un genitore in più. Vivere con un partner separato e i suoi figli*** / Jesper Juul. - Milano,

Apogeo, 2012

Rivolgendosi ai nuovi adulti che entrano nella famiglia del partner, Juul invita a riflettere su alcuni temi basilari: quando e come introdursi nella vita familiare; come creare con i figli del partner un buon contatto, sincero e autentico, rispettoso dei limiti altrui e dei propri; perché evitare di recitare la parte degli educatori e divenire invece amici adulti, disposti a mettersi in gioco con autenticità, integrità e responsabilità.

APERT 306.857 JUJ

***Genitori di fronte alla separazione: come affrontare la consulenza tecnica*** / Alessia

Micoli. - Milano : FrancoAngeli, 2012

Obiettivo del libro è infatti fornire consigli utili e pratici ai genitori perché possano attenuare quegli inevitabili stati di ansia ed angoscia che fanno da collante durante tutto l'iter della consulenza e soprattutto perché padre e madre sappiano fornire quelle risposte fondamentali che giudici e consulenti cercano. Promuovendo una sana atmosfera ed un rapporto equilibrato tra la coppia genitoriale ed il consulente la tensione si scioglie e gli obiettivi vengono raggiunti. Nel bene dei figli.

APERT 155.643 MIC

***La riorganizzazione delle relazioni familiari in situazioni di rottura del legame coniugale: adattamento, stili di gestione del conflitto e coordinazione cogenitoriale*** /

Rosa di Benedetto. - Roma : APES, 2012

Lo studio fornisce spunti interessanti soprattutto nell'orientare il clinico a predisporre l'intervento più adeguato a riattivare il percorso evolutivo di contesti familiari interessati da separazione o divorzio dei genitori.

APERT 362.82 DIB

***La separazione*** / Elisabeth Darchis e Gérard Decherf. - Milano, Vallardi 2012

Per affrontare serenamente tutte le problematiche di una separazione o della formazione di un nuovo nucleo familiare, questo volume offre consigli pratici, risposte semplici, concrete e adatte all'età dei figli.

APERT 155.44 DAR

***Figli smarriti. Storie di bambini e ragazzi contesi e poco amati*** / Francesco Provinciali. -

Cinisello Balsamo, San Paolo, 2011

L'autore, che ha svolto la funzione di Giudice onorario minorile presso il Tribunale di Milano e ha fatto parte dell'Osservatorio sui minori di Regione Lombardia, raccoglie, in questo libro, storie di bambini contesi da genitori spesso separati o in conflitto fra di loro.

APERT 155.4 PRO

***Mamma e papà si separano. Come aiutare i figli ad affrontare serenamente questa esperienza*** / Alan Bradle, Jody Beveridge. - Como : Red, 2010



Entrambi gli autori di questo libro sono divorziati e parlano quindi con 'cognizione di causa'. Il risultato è un'opera sensibile e profonda che affronta tutti gli aspetti legati al vissuto e alla vita dei bambini di coppie separate: la rottura, i cambiamenti, le famiglie nuove, le visite del genitore non affidatario, le vacanze e molto altro ancora. Perché l'esperienza degli altri possa essere d'aiuto a superare serenamente questo delicato momento della vita.

APERT 306.89 BRA

***Manuale di mediazione familiare: proteggere i figli nella separazione / Corrado Bogliolo e Anna Maria Bacherini.*** - Milano : Angeli, 2010

Strutturato come manuale vero è proprio, il volume è pensato per coloro che intendono dare inizio agli studi o perfezionare l'attività di mediatore familiare, come assistenti sociali, medici, psicologi, pedagogisti, educatori professionali, ma anche a quelle persone che si interessano di vicende umane, pur senza uno specifico fine professionale.

APERT 362,8286 BOG

***Separazioni e nuove famiglie: l'educazione dei figli / Vanna Iori.*** - Milano : Cortina, 2006

Nelle situazioni di separazione-ricostituzione dello scenario familiare l'educazione dei figli acquista un rilievo del tutto particolare. La prospettiva pedagogica di questo volume propone orientamenti a madri e padri che non vogliono rinunciare a esercitare comunque il loro ruolo educativo.

APERT 155.93 IOR

***Dai figli non si divorzia. Separarsi e rimanere buoni genitori / Anna Oliverio Ferraris.*** -

Milano, Rizzoli 2005

In questo studio una delle più note studiose italiane di psicologia infantile affronta il tema della separazione e divorzio dal punto di vista dei figli: la ricerca si fonda infatti sulle testimonianze di figli adulti di coppie divise che ripercorrono e valutano in prospettiva la loro vicenda.

APERT 155.643 OLI

***Quando i genitori si dividono: le emozioni dei figli / Silvia Vegetti Finzi.*** - Milano : Mondadori, 2005

Grazie alle moltissime lettere ricevute da ragazzi e adulti che vivono o hanno vissuto le difficoltà di un divorzio e forte della sua esperienza clinica, l'autrice mostra i molti modi in cui la rottura dei rapporti familiari segna, in bene e in male, il percorso esistenziale di chi è costretto a subirla e come, spesso, la percezione di essa vari a seconda dell'età e del sesso.

APERT 155.44 VEG

***Vi lasciate o mi lasciate? : come spiegare a un figlio la separazione dei genitori / Alberto Pellai e Barbara Tamborini*** Roma : Rai-Eri ; Trento : Erickson, 2009 )con 1 DVD-Video e Con l'episodio della Melevisione I dolori di Nina.

Quando due genitori si separano, cosa provano i figli? Rabbia, paura, colpa, vergogna: le emozioni che si agitano dentro di loro sono tante. Rassicurarli che mamma e papà non li lasceranno mai, anche se non si amano più, è un dovere dei genitori, così come individuare per loro un'alleanza educativa. Vi lasciate o mi lasciate? affronta con delicatezza i temi della separazione, delle emozioni ad essa associate, delle difficoltà che i genitori incontrano nel continuare ad essere, insieme, un importante punto di riferimento per i propri bambini, e propone un viaggio nel mondo dell'infanzia per recuperare le emozioni e comunicare con i figli non solo attraverso le parole ma anche con il non verbale.

APERT 155.44 PEL

***Separazione, divorzio e mediazione familiare / Lisa Parkinson.*** - Trento : Erickson, ©1995

Scopo del libro è suscitare l'interesse di mediatori familiari, studenti di psicologia, giurisprudenza ed altre discipline affinché scoprano nuovi modi di vedere le cose, capaci di incoraggiare quella risoluzione pacifica delle controversie e dei conflitti cercata dai mediatori di tutto il mondo.

APERT 155.643 PAR

***Separarsi e divorziare : quando il si diventa no / Bruno de Filippis.*** -

Bologna : Il mulino, 2012

Dalla crisi al tribunale, cosa accade quando due persone decidono di separarsi? Nel volume non si parla solo delle leggi, ma anche delle prassi, delle regole del gioco con cui una coppia si deve confrontare, dal momento in cui decide di sciogliersi e si rivolge all'avvocato fino ai problemi che gli ex coniugi dovranno eventualmente affrontare in materia di eredità o trattamenti di pensione. Dopo aver ripercorso il passato ed il presente del divorzio in Italia, si getta anche

uno sguardo alle nuove proposte di legge – volte alla riduzione dei tempi e all'introduzione di forme di mediazione familiare – e a ciò che avviene negli altri paesi.

APERT 346.450166 FIL

***Lasciami : ignoranza dei congedi / Franco La Cecla.*** - Milano : Ponte alle Grazie, 2003

Franco La Cecla, antropologo e architetto, ha insegnato antropologia culturale alle università di Venezia, Verona e Palermo. In questo volume analizza un tema che riguarda tutti, l'abbandono, utilizzando un linguaggio vivace, ricco di metafore e riferimenti interculturali (dai testi delle canzoni a come si tagliano i baffi gli uomini, al mito di Tristano e Isotta).

APERT 306.89 LAC

***Grazie per avermi lasciato / Lore Grosshans.*** - Milano : TEA, 2002

L'uomo che amavate e con il quale volevate passare il resto della vostra vita vi ha lasciato. In questo non ci può essere nulla di buono, vero? Dapprincipio è così, ma in seguito non è detto! Una separazione può riservare molte sorprese e inattesi cambiamenti, anche positivi, sia nel privato sia in ambito professionale. Molte donne escono rafforzate da una relazione finita male e, esaminando a posteriori la loro storia, si rendono conto che sarebbe stato impossibile per loro sviluppare la propria personalità accanto all'uomo che amavano. Prima, spesso, non immaginavano neppure quale potenziale di energia e di creatività si nascondesse in loro, ma proprio i sentimenti scatenati dalla crisi - dolore, rabbia, smarrimento, vergogna - hanno liberato un'insospettata forza interiore. Scrivere una lettera di «ringraziamento» all'ex partner, anche senza inviargliela, può rappresentare una buona occasione per rielaborare il vissuto, per fare un bilancio e per mettere in evidenza quei lati positivi che finora, forse, sono stati sottovalutati. In questo libro Lore Grosshans ha raccolto e commentato le lettere di molte donne, mostrando come una separazione, a volte, possa realmente dare una spinta positiva alla propria vita.

APERT 155.6433 GRO

***Quando l'amore finisce / Donata Francescato.*** - Bologna : Il mulino, 1992

La fine di un amore di solito mette in moto una appassionata e dolorosa ricerca del "colpevole" che, diversamente da quanto accade nei gialli, non porta alla scoperta di un'unica verità, ma offre differenti versioni nella storia, a seconda di chi la racconta. L'autrice fa parlare i protagonisti, e individua i nodi, le frustrazioni che portano alla rottura, i diversi modi in cui uomini e donne reagiscono alla separazione, le caratteristiche psicologiche di chi riesce a uscirne bene.

APERT 173 FRA

***Separazione e divorzio : il dato normativo, i problemi interpretativi / Massimo Dogliotti.*** -

Torino : UTET, 1988

La disciplina processuale della separazione, del divorzio e delle relative modifiche, senza escludere le problematiche inerenti l'art. 709 ter cpc, le garanzie e l'esecuzione. Stile snello ed essenziale, informazione completa, scrupoloso aggiornamento. Agevole individuazione delle questioni di immediato e magari occasionale interesse del lettore. Una trattazione per blocchi normativi, che mette a confronto separazione e divorzio, nei loro profili contenziosi e consensuali. Problematiche interpretative, consonanze, differenziazioni, che ancora permangono, con riferimento alla fase presidenziale, a quella di cognizione in primo grado, alle sentenze e alle impugnazioni.

LL 31 05 007

***Figli sereni di genitori separati / Remo Largo, Monika Czernin ;*** Milano : Fabbri, 2004

Quando il divorzio diventa inevitabile come proteggere i figli dalle conseguenze più dure? Gli autori di questo libro hanno studiato un metodo per aiutare gli adulti a mitigare le conseguenze della separazione e garantire ai bambini una crescita serena, anche se in un contesto diverso. Il metodo si concentra soprattutto su due elementi: la soddisfazione delle esigenze dei più piccoli e il sostegno alla famiglia tramite una solida rete sociale. La felicità e l'infelicità di genitori e figli dipendono in grande misura dai rapporti e dalle condizioni di vita che si stabiliscono dopo la separazione.

***Separiamoci, ma proteggiamo i nostri figli / Clerget Stéphane.*** - De Vecchi, 2007

Quando i genitori si separano, la reazione del bambino può essere diversa a seconda della sua personalità, dell'età, del sesso. Anche altri fattori entrano in gioco e vanno considerati aspetti quali la situazione familiare di partenza, le cause che hanno portato alla separazione, i nuovi scenari che si vengono a determinare. La separazione si può anche affrontare con equilibrio e determinazione: l'autore presenta in questo libro tutte le questioni che generalmente preoccupano i genitori che si separano ma sono in ogni caso impegnati a proteggere i figli dal dolore che tale decisione può causare loro.

## ***I miei genitori si separano. Come aiutare i figli quando mamma e papà si lasciano*** / Berger Maurice; Gravillon Isabelle. - De Vecchi, 2007

Quando la separazione dei genitori diventa inevitabile, il mondo dei bambini sembra crollare, in preda a sentimenti confusi, contraddizioni e una totale incertezza su quello che può riservare loro il futuro. Anche i genitori, in piena crisi, si sentono completamente smarriti di fronte alle manifestazioni di malessere e disagio dei figli. In questo libro gli autori aiutano gli adulti a comprendere i sentimenti che provano i figli e danno utili consigli pratici per il tempo da trascorrere con uno o l'altro genitore, affrontando anche argomenti attuali come la "famiglia allargata".

## ***Aiuto! Papà e mamma si dividono*** / Rodríguez Nora E. - Paoline Editoriale Libri, 2007

Un manuale di primo soccorso per spiegare ai figli il difficile processo della separazione e prevenirne le conseguenze. L'autrice si mette dalla parte dei figli e offre ai genitori indicazioni che possono chiarire i dubbi più frequenti ed evitare danni ai bambini. Prende spunto da numerose situazioni reali per analizzare le varie dinamiche delle crisi, che possono avverarsi in diverse fasce d'età dei figli, e in termini molto semplici, pratici e pedagogici offre linee-guida per affrontare le difficoltà in modo più adeguato. Strutturalmente il volume si articola in sette capitoli. Ogni capitolo è arricchito da esempi concreti di figli e delle loro disparate reazioni di fronte alla separazione dei genitori. L'autrice ha ricuperato questi casi dal suo lavoro di pedagoga e dalla ricerca/intervista fatta per compilare questo volume, e li usa per scandire il suo discorso, molto dialogico, con i genitori.

## ***Fili spezzati. Aiutare genitori in crisi, separati e divorziati*** /

Berto Francesco; Scarsi Paola. - Molfetta : Edizioni la meridiana, 2006

"Spesso le coppie che si dividono enfatizzano la necessità ("meglio separarsi che litigare"), proclamano l'opportunità ("inutile procrastinare"), sottolineano l'altruismo ("l'abbiamo fatto per il bene dei figli") della scelta. Dimenticano che spezzare il patto coniugale rappresenta pur sempre una scelta esistenziale importante e gravida di conseguenze. In primo luogo per i figli che subiscono decisioni prese dai genitori di cui non conoscono o non riescono a capire sino in fondo i motivi. Ma, come un sasso gettato nell'acqua, il disgregarsi della famiglia investe, a cerchi concentrici, i parenti, gli educatori, gli operatori sociali, la comunità nel suo insieme. I figli, rimasti senza il guscio protettivo della famiglia, rischiano di subire un trauma che, anche quando celato dallo straordinario senso d'adattamento, non va sottovalutato. Dalla constatazione di come sia al tempo stesso indispensabile e difficile vivere insieme nasce l'esortazione "che nessuno resti solo!", che pervade in lungo e in largo queste pagine. Eppure, la rottura di una famiglia non genera necessariamente una cascata di disgrazie. L'esperienza degli autori ci mostra, in vari contesti, che alla rottura del contenitore familiare si può sopravvivere e che una crisi esistenziale ben superata può aiutarci a crescere e a diventare migliori." (dalla prefazione di Silvia Vegetti Finzi)

## ***Il mare di Amì : storia di una famiglia che cambia nel mare della vita*** / Ilaria

Marchetti, Costanza Duina. - Milano : Morellini, 2014

Mentre separazioni e divorzi sono in aumento, cresce da più parti la richiesta di strumenti che possano aiutare gli adulti e i figli ad affrontare questo cambiamento, doloroso per tutti. Uno di questi è il racconto, che, attraverso la forza dell'immedesimazione, aiuta i bambini a comprendere che la separazione è un evento superabile, che può restituire il significato dei legami. Perché la famiglia cambia, ma rimane. Per sempre.

Mare di Amì racconta la storia di una famiglia di delfini dalla sua origine, ossia dal momento in cui i genitori decidono di divenire una coppia, fino al trasformarsi continuo delle relazioni, a seguito della separazione. Di racconto in racconto, Amì cresce, affrontando le tappe tipiche di un figlio che diventa grande mentre la sua famiglia si trasforma. Il mare di Amì è un libro da leggere insieme ai figli. Per metabolizzare quello che sta accadendo a mamma e papà, per dire che i loro bisogni vengono riconosciuti e per aiutarli a fare tutte le domande che, altrimenti, resterebbero chiuse nel loro cuore.

Per questa ragione il racconto è accompagnato da una guida alla lettura rivolta agli adulti ed è il primo di una serie di libri che utilizzano la narrativa nel rapporto tra genitori e figli.

## ***Il conflitto coniugale e i figli : la prospettiva della sicurezza emotiva*** / E. Mark

Cummings, Patrick T. Davies. - Roma : Borla, 2013

Gli autori si occupano di indagare gli effetti del conflitto coniugale sull'adattamento dei figli, valutando tutte le molteplici sfaccettature e le possibili interrelazioni di queste due dimensioni, in un'ottica più complessa del semplice rapporto causa-effetto.

Il tutto viene visto attraverso le lenti della "teoria della sicurezza emotiva" (EST) di Davies e Cummings, che cerca di spiegare il ruolo delle relazioni familiari nella costruzione della base sicura, fondamentale per il benessere psicofisico dei bambini.

Per indagare l'effetto del conflitto sull'adattamento dei bambini, gli autori utilizzano degli strumenti presentati nel testo, che valutano le reazioni emotive, il grado di coinvolgimento e le rappresentazioni interne dei bambini.

Le ricerche da loro analizzate mettono in luce che il conflitto genitoriale non solo ha effetti diretti sul benessere dei figli, dati dalla semplice esposizione alle liti familiari, ma anche indiretti: se da una parte, può influenzare infatti la



sicurezza emotiva dei bambini che spesso porta ad un peggioramento delle prestazioni scolastiche e a disturbi del sonno, dall'altra può altresì avere un effetto indiretto che altera la funzione genitoriale, rendendo i caregivers scarsamente responsivi, rifiutanti o incoerenti nell'esercizio dei loro compiti... ..

Punto di forza di questo libro è il continuo rilancio nei confronti di possibili futuri indirizzi di ricerca: uno degli stimoli più interessanti offerto dagli autori è quello di puntare a costruire modelli di prevenzione del disagio infantile utilizzando il knowhow da loro sviluppato, e di analizzare l'influenza del funzionamento della stessa società sul conflitto.

### ***Figli interi, figli condivisi : storie vere, riflessioni e punti di vista fra teoria, vita familiare e progetto /*** a cura dell'Associazione DueCon progetto per la famiglia. - Napoli : Liguori, 2012

Questo libro non parla di "storie felici" e nemmeno di modelli ideali bensì d'incomprensioni e di difficoltà, di sofferenza e di richieste di aiuto. Ma anche, e soprattutto, di speranze, d'impegno, di opportunità e di risorse. Riferisce di percorsi concreti di vite reali: qualcuno arenato o interrotto prima di trovare la giusta direzione; qualcuno ancora in attesa di raggiungere i suoi obiettivi; qualcuno diventato un realizzato progetto di condivisione dei figli negli affetti, nell'educazione, nella guida e nel sostegno delle loro vite. È poi un libro che propone una riflessione: su sé stessi e sui propri figli, su quello che si fa, su quello che non si dovrebbe fare, su quello che si può ancora fare. Non è un libro che parla di separazione o scritto "per i genitori separati". La separazione è solo un elemento esterno, di contesto, del libro: che però contiene spunti a sostegno di ogni genitore, alla luce della legge comunemente chiamata "affido condiviso".

### ***Figli sereni di amori smarriti /*** Donata Francescato. - Milano : RCS Libri, 2012

La ricerca di un rapporto sereno ed equilibrato con noi stessi e con il mondo che ci circonda, una conquista individuale da perseguire anche se durante l'infanzia si è dovuta affrontare la separazione dei genitori. Uno studio attento condotto dall'autrice, nota psicologa, sulla base delle sue esperienze di analista.

**Vi ricordiamo che su Internet è disponibile il catalogo OPAC molto utile cercare i libri disponibili nelle biblioteche romagnole.**

A seguire un semplice promemoria per l'utilizzo di OPAC:

- partire da GOOGLE o altro motore di ricerca - digitare OPAC ROMAGNA e aprire la pagina OPAC
  - **\*TITOLO** compilare con le parole principali del titolo del libro desiderato
  - scendere in basso nella pag. posizionarsi su **BIBLIOTECHE**
  - poi 1 clic su **TUTTE**
  - cliccare 4 volte il tasto F per la Sala Ragazzi di Faenza  
(oppure 3 v F per le sezioni della Biblioteca manfrediana Adulti,  
oppure **selezionare la biblioteca desiderata utilizzando la tendina**)
  - cliccare il bottone **RICERCA**
  - se appare un solo libro verificare la descrizione o  
selezionare il libro [se ci sono più titoli] e verificare che si tratti del testo desiderato
  - scendere in basso nella pagina **selezionare con un clic la nostra biblioteca [ad esempio FAENZA (RA)\_Biblioteca Manfrediana-Ragazzi]**
  - se compare **IL DOCUMENTO E' DISPONIBILE** potete andare a prenderlo in biblioteca
  - se appare DOCUMENTO IN PRESTITO... aspettare che lo riportino :-)
- Tasto azzurro x **NUOVA RICERCA**: un clic \*