



TEA

La malattia psichiatrica negli adolescenti:  
“Qualcuno potrebbe ritenere che il fenomeno riguardi una esigua minoranza.  
Purtroppo non è così.»

Stefano Vicari

## L'INSALATA SOTTO IL CUSCINO



Pagine: 206  
Prezzo: 12,00

Carlo venuto da Marte  
La storia sbagliata di Anna  
Fabrizio, il fuoco e tutto il resto  
Paolo che accarezzava il pavimento  
Giulio e il ciliegio  
Il vento di Lucia  
L'insalata sotto il cuscino

Volti, nomi e storie per raccontare una realtà di cui si parla troppo poco:

**la sofferenza psichica degli adolescenti.**

Per conoscere, per capire, per sapere cosa si può e si deve fare

Dalle storie più significative del libro  
**la Rai ha tratto la prima “docufiction” dedicata a questi temi:**  
una serie in 6 puntate dal titolo DISORDINI,  
interpretata dallo stesso autore.

In onda ogni domenica dal 20 ottobre 2013, alle ore 20.30  
su Rai Scuola, Digitale Terrestre ch. 146 e ch. 33 TivùSat  
e ogni giovedì dal 24 ottobre alle ore 01.00 su Raitre



## **IL LIBRO**

«Sette racconti, sette storie di anoressia, depressione, schizofrenia, ansia, ossessioni, compulsioni... I protagonisti dei racconti, però, non sono gli stessi disturbi né, tantomeno, adulti delusi e logorati da una vita stressante e piena di amarezza. I protagonisti dei nostri racconti sono ragazzi, adolescenti poco più che bambini, che nonostante la giovane età si misurano con disturbi spesso invalidanti. Qualcuno potrebbe ritenere che il fenomeno riguardi una esigua minoranza. Purtroppo non è così.»

Forte di estese ricerche scientifiche e di una lunga esperienza «sul campo», Stefano Vicari, neuropsichiatra infantile, ha deciso di raccontare una realtà tanto dolorosa quanto poco conosciuta: la malattia mentale negli adolescenti.

Dalle sue pagine emergono così storie individuali, volti e nomi di ragazze e ragazzi, e dei loro genitori, che soffrono, che lottano, che percorrono con coraggio la strada verso la guarigione. Storie drammatiche e toccanti, e anche cariche di speranza, che aiutano in concreto e senza terrorismi a superare i pregiudizi e ad affrontare con piena consapevolezza la realtà.

## **L'AUTORE**

Stefano Vicari vive e lavora a Roma città che adora e dove è nato nel 1959. Dirige l'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù. Ha svolto periodi di ricerca all'estero ed è responsabile di progetti di ricerca nazionali e internazionali. È autore di libri per medici, psicologi e terapisti in italiano e in inglese e di oltre cento pubblicazioni scientifiche su riviste di settore.